



自由人之歌

謝振輝 | 得息得力2012小組成員

REST— 得息又得力

2012年初，在教會牧師推介下，我參加了由HKPES主辦，長達近一年的職場得息得力小組（REST Group, Renewal - Empowerment - Support Network - Transformation）。REST Group的參加者都是有10年以上工作經驗之弟兄姊妹，這小組要所有參加者都全情投入聆聽和講述自己與別人的職涯故事，整合經驗，尋找召命。

我的教會就只有我和一位我不太相熟的姊妹參加，其他數位組員則是來自另一家教會的弟兄姊妹，他們是彼此相熟的，之外就是HKPES之導師及同工了。這個組合對我來說是一個絕對陌生的群體，但我卻要在這個小組裏學習處理嚴肅的召命及成長課題，實在是個很大的挑戰。

REST Group首兩次聚會是簡單彼此認識，之後，導師交待了分享職涯故事的背景及基本守則，並且安排了各人說故事的次序。有人勇敢搶先，而我就挑選較後的聚會日子。在每次的聚會中，都由該次負責講故事的組員預先整理好自己的職涯故事的大綱，並且在事先發送給其他組員。

在每次3小時的聚會中，導師先會引導各組員進行一些主題性的思考及簡單分享，然後就進入聚會的核心部分，就是由該次聚會的「主角」把自己的職涯故事作第一身詳述，其間所有組員要專心聆聽、觀察，而且不得發問及回應。故事說完後才先由簡單追問，進展至深入提問。

作為參與者，我十分享受專心聆聽別人述說自己職涯的真實經歷，他們富感情又坦白的分享，帶出了各人不同的辛酸經歷，理想與現實的掙扎。在述說時，有人邊說邊流淚地分享自己經年高低上落得失時的感受，及自己在徬徨無助時如何經歷上主的帶領和保守。在用心聆聽時，我時常可以感受到說故事者的內心境況，當事人在面對事業的關鍵性轉變或抉擇時，往往都有點不知所措，在無奈及困擾時只好仰望上主，他們在事過境遷後，回顧時都感謝主的帶領。

REST Group予我的體會是，在職涯的拼搏中，無論我們面對的情況是好是壞，是順境抑或是逆境，其實都有上主的安慰和同行，使我們更深經歷信仰，學習依靠，為要走

前面更遠的路。其實大家在困境當中時，很多時都不知道自己應當如何面對，往往是走過之後才明白當中的道理。

有人生就有故事，我慢慢發覺故事內容、主角，遭遇雖有不同，但每人都能夠確實地經歷，並且見證上主的保守和帶領，祂從不撇下我們不顧，在我們受苦的時候與我們同行，在我們自傲的時候仍教導。

雖然每次聚會都在黃昏下班之後進行，但難得的是各組員都會盡力參與，給予最高的優先去參加聚會，實在非常難得！

我自己除了非常珍惜每次聽故事的機會，更高興能夠有機會整理自己的職涯故事，然後親自向全組表述。對我來說，預備自己職涯故事的過程確實令我獲益不少。在回想及反省的過程中，我看到自己多年的履歷、戰績，看到自己確實是蒙恩，經歷許多操練及轉變，讓自己更認識自己的性格及能力，學習抓緊真正的召命。同時，我也感謝衆多專心聆聽自己故事的組員，能從多角度提點及作出深入及直接的回應，這是極為珍貴的。

所有美好的事也有完結的一天，REST Group也是如此。一年後，各組員又得各自面對自己面前的職涯道路。但這次在HKPES的經歷卻非常重要，總算先嘗過一些得息得力的團契時間，也曾得到同行的夥伴鼓勵和支持。但我們分散了的組員已約定了重聚日，大家異口同聲說下次見面不在乎吃喝，只在乎有足夠時間彼此分享進展。看，我們的口味都改變了！

