



## 出信仰人生下半場

我曾經是一位很快樂的社工，很享受自己的工作，可是，有一段時間我被繁重的行政工作、個案及文娛活動壓到透不過氣，後來更經歷了「燃盡」(Burnout)的心理狀況。這令我生理及心理均進入非常疲勞的狀態，結果，我毅然辭去工作。於2005年開始自僱的生涯，替志願機構及公司舉辦有關心理學的培訓工作，亦於2008年開始寫作書籍及專欄。現在，我又回復快樂，做一個職場的自由人。

回想當初，離職轉營的路並不易走，我經歷過生意淡薄、被人看扁，或甚至被人利用，也經歷過孤單失意的日子，幸而聖經告訴我們天父連小麻雀也看顧，所以我們無須懼怕，上帝也應許我們等候耶和華的必從新得力，必如鷹展翅上騰，結果很感恩，我在2005年開展的工作人生下半場，在近幾年終於漸上軌道。

2012年，一位姊妹向我介紹HKPES，並邀請我參加自由人小組(Free Agent Club, FAC)，很高興在小組中可以認識一群經營一人企業的信徒，因為我們背景相近，在主裡可以互相共鳴及勉勵，早幾年我經歷過單打獨鬥的一人企業生涯，現在更覺得有同路人互相扶持的可貴。

自由人小組最精彩的地方，就是它強調上帝的召命，要我們為自己的一人企業訂下使命，這是我從來沒有想過的事情。以前在志願機構裡工作，當然知道機構的使命，想不到現在經營小小的一人企業，原來也可以活出它的使命，而最重要的，還是我可以主導自己企業的使命，而不像以前那樣被動地去實踐僱主的使命。

參與了自由人小組一年多，讓我再想起「人生下半場」這話題，信了主這麼多年，我發現自己開始有點因循，也許我需要停一停，然後計劃信仰的人生下半場。很感恩在HKPES參加了不同的課程，擴闊自己的眼光，其中一個名為「SHAPE 出使命人生」的練習，讓我發現上帝為每個人都預設了一個劇本，S代表恩賜、H代表心志、A代表能力、P代表性格、E代表經歷。回頭一看，我經歷了在志願機構工作上的失意，又經歷了相熟同學及服務對象自殺，以前看為傷痛的經歷，卻造就了自己關懷傷心失意者的心志，原來，在神裡面沒有白白受的苦，也沒有白白流的淚，當我看得懂自己的劇本，看到上帝給我的恩賜、心志、能力、性格及經歷，我便知道自己信仰下半場的方向，就是透過寫作及訓練，令人重尋喜樂的心，這也成為我的一人企業的使命。

馬太福音25章提到主人按著僕人的才幹分配銀子的比喻，我們都渴望被主稱讚為又良善又忠心的僕人，那麼，我們真的要靜下來，檢討自己的恩賜、心志、能力、性格及經歷，然後整理出自己的使命，否則，只會虛耗光陰，也浪費機會，失落於營營役役的工作生涯裡。

上帝不會做一個無用的人出來，每個信徒總有上帝為他預設的劇本，上帝讓窮寡婦擁有兩個小錢、小男孩帶來五餅二魚、以斯帖被選為皇后，尼希米當上了酒政，約瑟當上了宰相…無論你的角色是如何卑微，或是如何顯赫，只要你看得到上帝給你的恩賜、心志、能力、性格及經歷，你也可以重新開始自己的信仰人生下半場，SHAPE 出你的使命人生。