



REST 弟兄組

的參與和得著

我去年10月起參加了一個REST（得息得力）弟兄組，認識了其他六位工作多年的主內同行者，有機會透過分享職涯故事的形式，分享工作人生的歷程，也藉聆聽其他肢體的生涯，互相連線，提醒，鼓勵。

得息得力小組的活動由三個部份組成：

1. **互動信息**——由負責人以互動方式分享聖經、文章時事等，與我們思想在職信徒此時地的召命和角色。
2. **職涯故事**——由我們按「得息得力」（Restful Work）的工作概念講述自己的職涯故事，並以聖經反省自己的生涯規劃。
3. **回應對話**——透過同行弟兄們就彼此職涯故事的對話，引發群體學習及經驗的動力。

在小組中，我們用「起承轉合」的方式去說自己的故事。「起」是一直以來個人故事的發展及成績。我自己是從事資料科技公司的產品市場工作，最初的十年任職在一所本地公司，由見習工程師開始做起，中間經歷多次的內部轉職，而每次的轉職都是由其他部門的主管提出，也有一、二次更是因升職而轉部門，隨之亦有不少離港往外地工幹的機會，這十年在這本地公司的職程可說是輝煌的。

之後，有一獵頭公司找我轉到一美國資訊科技公司，薪金加了。在這美國公司一做又是十年。不過便沒有那麼風光，沒有轉職也沒升級，更在最後那幾年間，因為與同事有點不咬弦，工作又沒挑戰，所以又萌生去意。在這時候，同一間的獵頭公司又有一個機會，讓我轉工。

這次轉工是一間亞洲公司，薪金的升幅也頗理想。可是好景不常，聘請我的上司在兩個月內因有新上司到任而離職，我的新上司並沒有按照原來請我時的工作內容去派我工作，以致我不但未能發揮，事倍功半，最後公司竟然下解僱令，這是工作人生的低潮。

經過三個月的等候，我進到了現職的公司，至今已約二年。在這裡，我負責產品市場工作，在分工上，我要與其他相關部門，如地區市場、企業傳訊、產品管理、數碼市場等合作。所以有很多時候我對一些應如何推廣的建議會被其他部門推翻，久而久之，自己會覺得不是味兒。

剛好在這時，我太太在她的公司升了職，隨即促使我再有轉變的想法：1. 轉工，找同行的另一公司；2. 轉行，試些新工作？3. 暫時停工，既然太太升了職，家庭支出又不多，要停了一份全職受薪工作？

我發現神在我工作生涯的角色是奇妙的，也給我很多的恩典。弟兄們在這時也開始與我辨識「轉」，乃是邁向下一階段發展所需要的思維轉變。他們建議：

1. 「生涯過程中，你希望有機會管理下屬，其實你可以考慮自組公司，或改變為在教會帶新人」；
2. 「以你在不同種類的跨國公司的工作經驗，你可以找家公司毛遂自薦」；
3. 「你其實有點角色危機，又在工作中欠自己一個精彩」；
4. 「你太太會不會不同意你不做工？」

群體的學習與辨識甚是精彩，有些是我沒有想過，有些是起初聽來有點不易做到，有些又說的甚是準確，以致我被激勵探索不同的可能性，也敢於讓神在我的職涯上雕琢，現在雖然有些「轉」的準備，要整理成「合」，即策略與行動計劃之重整，可能還需多點等候與耐性，願意繼續聆聽神的呼喚和同行群體的提醒，努力行好這旅程。🙏