

職業個性面面觀



職業都有其個性，究竟這是怎樣的一回事？當我們要撰擇一份工作時，最基本考慮的因素一般包括：工作性質、待遇、培訓機會、晉升前景及福利等。而所謂職業個性，就是除了這些基本訴求外，人們也會要求得到一份令自己稱心滿意的工作。要達到此目的，首先就要從認識自我開始。很多職場研究均顯示，當本身個性能夠配合工作環境時，就能較易發揮自己所長，從而獲得較大的工作滿足感和成就感。

今年9月，為了協助我所牧養堂會的一群職青能夠在選擇工作上找到正確的方向，發揮個人所長及辨識工作召命，我們邀請香港專業人才服務機構及Career Matters International合辦了一個為期3天的「職業個性工作坊」。參加者的工作年資約在2至6年間，從事的行業包括：會計、銀行、教師、工程、行政、美容等。

透過是次的工作坊，能夠開啟這群職青從個性人格，與現時的工作環境作出評估，從而探討現時的工作是否適合自己，工作滿意程度及如何選擇工作的方向。導師引用三份自我評估的專業問卷，分別測試職業個性類型（Self-Direct Search, SDS）、職位個性需要（Position Classification Inventory, PCI）及五大人格因素（NEO Personality Inventory）。

自我評估就如度身訂造一套衣服，先根據個人的主觀選擇，加上客觀的數據分析，配對屬於個人的職業個性類型。職業個性類型（SDS）是經過劃一統計而制定的，共劃分六項反映個人職業個性傾向的類型，它們是：務實型、探究型、藝術型、社交型、企業型、以及循規型。經過導師的講解引導來了解自己的職業個性類型，在就業市場上找一份適合自己的工作。

這個工作坊亦提供職位個性需要問卷（PCI），讓學員自我評估，測試現在個人所從事的職位，是否最能配合自己性格，然後，將SDS和PCI兩者作出比對，評估其中相配及差異之處，找出適合自己個性的職業類型。

透過SDS及PCI的配對，就能幫助組員具體檢視個性與職業環境的相互關係。例如：一份明明是自己喜歡的職業，為何在面對個人的發展前景時，總是感到停滯不前，甚至質疑自己個人的能力。但當從公司晉升員工的角度考慮時，就往往需要企業個性潛質的員工擔任。因著自己個人的企業型個性並不明顯，難免受到一定程度晉升的限制。當個人職業個性與身處職業的職位個性需要作分析比較時，就有助組員評

估現時工作的出路、正視工作面對的真實境況，以及展望未來工作的方向。

最後，工作坊再從五大人格因素（NEO PI）：神經質、外向性、開放性、親和性、及勤奮性，幫助組員檢視個人的人格傾向。目的是了解個人的性格，對工作有什麼影響。當個人的性格能配合職業個性及從事行業所需要的個性，對工作必能發揮影響力，並能產生工作的滿足感及工作的成就感。

工作坊所採用的問卷及講解，能具體地幫助個人對職業方向產生指標性作用。不單能為現今工作情況把脈，亦有助組員為長遠工作的發展及方向作準備。

職業個性工作坊： 「盡顯職場真個性」

本工作坊涵蓋兩個最主要的職業個性理論（Holland職業性向模式 Holland's Model of Vocational Personality、五大人格因素 The Five Factor Model of Personality），循著「測試-解說-應用-整合」四個步驟，幫助學員從信仰角度了解自己的職業個性，提昇生涯決策過程的效能和深度，當遇到轉變或抉擇時，不致茫無頭緒，猶豫不決。

Holland的職業性向模式將工作者和工作環境劃分為六大類型，並且講求兩者的配合。你和你的工作屬於哪一類型？是否匹配？若果不配，又有何出路？近三十年來，心理學研究歸納出人格的五大基本因素，並將此五大因素廣泛應用到人事及組織管理上。因此，認識自己的個性傾向，就有助職場上的適應，以及進行生涯規劃。

特別鼓勵堂會以團契或小組單位報名，互相認識及信任的弟兄姊妹一起走進認識自己的歷程，彼此認證當中的發現，在朝向目標的路上彼此扶持及激勵，活出真正的團契生活！具體的理論及測試結果讓團契或小組的導師們能有系統地跟進及牧養。

報名開班或查詢，請與我們聯絡。