HKPES工作生涯規劃教練團隊

工作生涯規劃小貼士

職涯交叉點—甚麼時候你需要職業/生涯規劃的諮詢？

陳謝麗婷
HKPES項目主任

當感到迷惑時……

麗美曾經在幼兒園工作，但因家族生意的需要，她修讀了會計及管理課程，並且投身協助家族生意的發展。人生步入中年，她驀然發現自己的志向和心底所依是幼童的培育。但想到自己離開了這行超過十年，相關的工作經驗與實況要求已脱節，在轉型、調整中，心裡很多掙扎。

當遇上衝擊壓力時……

Johnny是公司的開荒牛，一向勤奮有責。過往多年公司經歷不少風浪，他仍然緊守崗位，與同事同心面對。近年公司業務不斷擴張，經營模式亦轉變，導致壓力越來越大，身體出現不少毛病。雖然他在公司可以發揮其專長，但內心總有不滿足之感。加上近來與老闆發生前所未有的衝突，他開始懷疑自己是否力有不逮，更萌生去意，他也分不清自己是逃避壓力？還是步出新里程的時機？

當在轉捩點時……

Daniel本身是機械工程出身。98年從加拿大回流香港，在一間半導體公司工作。一年後公司將基地遷往內地，九成的香港員工受影響，他是其中一位要離開的。失業一段時間後，獲聘於一間高科技公司，亦開始供讀博士學位，可惜由於研發項目受阻，在改組過程中即時被裁。此時，他感到做“打工仔”常受制於公司的發展和被裁的威脅，遂生自己創辦公司的意念，但自己是否適合“做生意”？從何開始…

人生召命，從何想起……

Daisy在公司擔任部門主管，一向表現卓越，才華備受公司賞識。她懂得為自己爭取利益之餘，亦在提攜下屬方面不遺餘力。然而，工作忙碌，家庭及教會生活大受影響。近年她對公司的轉變策略及人事調配累積許多不滿，加上配偶對其工作與生活的失衡表示強烈抱怨，經多翻考量下，毅然決定辭職。她盼能調整生活步伐，與及思想人生下半場的方向，但離開了熟悉的商界，竟有點茫然……Daisy過去聽了不少召命的講座，但一下子未知如何跟自己的閱歷關聯。

與你同行

無論你人生在甚麼階段，工作的成就如何，可能一些外在環境的因素，或內在身心的徵兆成為你的提示，讓你停下忙碌的步伐，檢視自己的職業生涯，為下一程好好規劃。盼望HKPES的工作生命諮詢服務能與你同行。