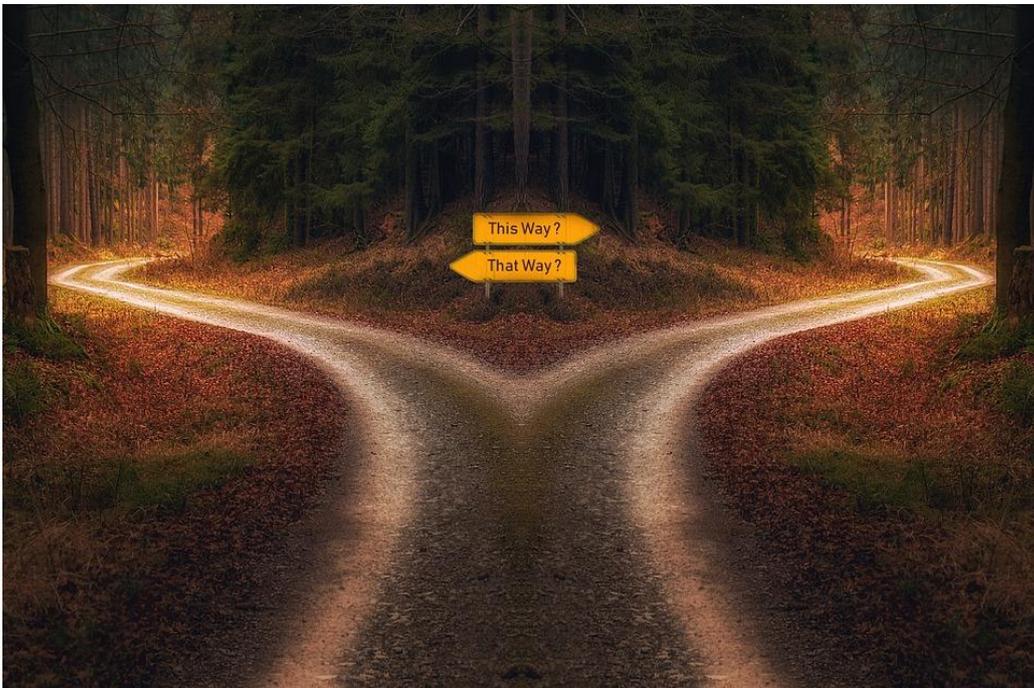


## 第十一章：駕馭人生的轉變期

*生活是變化；成長是選擇。選擇要明智。*  
- 凱倫·凱撒·格勒 ( Karen Kaiser Clark )



有一個輕鬆（而且完全杜撰）的故事，是關於一個男人在山勢險峻的野外打獵。他穿過茂密的灌木叢時絆倒，令他嚇一跳的是，發現自己失足跌下了一個懸崖，步槍及背包往不同方向飛開去，自己就直向下墜。絕望之餘，他設法抓住了懸崖邊上長出來的一根樹枝，搖搖晃晃懸在半空，百多米下是嶙峋怪石。

他往上望，知道永遠沒法回到崖上，可以抓住的，甚麼都沒有，而且崖面鬆散，搖搖欲墜。

他再往下望，嚇得差點昏倒過去，知道跌下去肯定活不了。

惶恐之下大叫：「救命，救命！有人在嗎？」這是本能反應。他知道附近沒有任何人可以幫忙。

當他差點失手跌下去時，故事毫不令人驚訝，上面有一把低沉的聲音回應：「我在這裡。你想要甚麼？」

這個人不知道聲音究竟從何而來，但沒有時間去擔心，反而大聲回應：「我需要幫助，快要往下跌，又動彈不得。求求你，請幫我返回上面去。」

上面的聲音溫柔體貼：「別怕，小伙子，我會帶你脫險，但你必須做一件事才能如願以償。」

「甚麼都行，只要帶我返上去，我甚麼都肯做。我要做甚麼？」

上面的聲音回應了五個字：「手放開樹枝。」

一陣錯愕的沉默。儘管絕望，樹枝上的人顯然還在慢慢權衡利害，研判後果。

最後他再叫了一聲：「上面還有其他人嗎？」

## 47 人生是一連串危機

每個人生命中都會面臨危機。有些危機是愚蠢的自作自受，另一些則是環境使然，還有一些是我們的成長階段遞變的必然結果。

而且，就像故事的主人翁，人人在危機中都急需幫助，未必是神的解救！有一件事卻是千真萬確，人在逆境時一般比在順境時對神更加開心見誠。

發覺身陷絕境，就會向神伸手求助，祈禱也會由儀式變成了需要。難怪耶穌會說：「到了盡頭的人有福了。」為甚麼有福？經文第二部分清楚說明了這一點。「人越謙卑，神和祂的國越發彰顯。」(馬太福音 5:3 信息版聖經)。

我們經常忘記了神真正是怎樣的，我們需要提醒。只有當現狀受到騷擾，生活受到顛倒，才會重新評估經已習以為常的東西——關於自己、關於別人、關於我們在神的世界中的角色。危機讓我們有機會更加全心全意信靠神，並且朝新方向進發。

## 48 危機、變化和轉變期的聖經故事

危機、新的認知、新的開始，交織成聖經故事，故事包含連串災難、旅程及曠野經歷，充滿了失落的情節，安居樂業的人遇上動蕩，又要從新上路。

聖經故事由亞伯拉罕及家人在伊拉克定居開始。亞伯拉罕秉承父業，神卻突然要求亞伯拉罕連根拔起，拋棄一切家當。神說：「我帶你去一個地方。」

因此，基於一個除了意味著前路茫茫之外就甚麼都沒有的承諾，我們信仰的曾曾祖父就此拆除帳篷，舉家向西遷徙。在這個行動中，亞伯拉罕展示了那種踏上冒險旅程不可或缺的信念。

在神多年來一直引領下，亞伯拉罕和他的後裔終於進入了應許之地，開始在迦南定居，也就是說，直至另一場危機降臨。當整個地區發生嚴重飢荒，年老的雅各及整個大家庭被迫前往埃及。

然而，原本預計是逃避旱災的短暫造訪很快演變成為長期居留。事實證明埃及非常熱情好客，雅各及家人安定下來，開枝散葉，一代傳一代，關於應許之地的一切早已拋諸腦後。但是亞伯拉罕的後人越來越多，惹來當地人民反感。他們決定剝削以色列人，只利用他們作廉價勞工，而不容許他們獲得權勢，以色列人最終變成奴隸。

這就是神呼召摩西帶領子民離開埃及，回到給他們祖先的應許之地的背景，是個重大轉變。然而，這是一個充滿危機、風險和鐵石心腸的轉變。神多次指示以色列人「手放開樹枝」，但以色列人不從，結果要在曠野中漂流了幾十年，才終於擁有土地。面對這樣的危險，他們懇求神讓他們回到埃及——回歸相對安全的奴隸制。因此，轉變不是短短幾週，而是長達四十年。

如果之前沒有讀過這個故事，我們可能會想，終於有一個童話般的結局，這也許維持一段時間吧。在士師和早年列王時期，以色列變得越來越富裕、強大而安定。可是這並非一個神祝福的黃金時代的開始，而是終結。人重視的是金錢、性和權力而不是神，以色列人行為反常。為了令以色列人記起感召，神派遣了先知。

一連串令人困惑不安的情節就此展開，神讓可怕的事情發生在子民身上，令他們再次學會信任祂。故事以以色列人被擄到異鄉終結。說到迷失方向！以色列人在新環境中甚至無法認出神，所有提示都消失了。難怪他們寫道：「在巴比倫河邊，我們坐著，想起錫安就哭...」何其淒涼。

即使猶太人最終重返家園，危機和轉變仍然沒完沒了。重建耶路撒冷城牆及猶太人生活需要時間，也困難重重。

幾百年後，我們看到耶穌出現，神的子民處身熟悉的環境中——活在羅馬統治下，渴望神的勇武救世主降臨，將異邦暴君的軍團趕出海。

然而，這不是神的作風，祂行事不可逆料，會在絕望邊緣帶來嶄新生活。危機，更確切地說就是十字架帶來轉變，以至新秩序出現，復活證明了這一點。

新約的其餘部分就由同樣的危機和變化經歷寫成。信靠神的新信徒要面對迫害的考驗，在羅馬帝國周圍傳播福音的新教會則困難重重。改信基督教的猶太人必須接受一個「新時代」，一個神將超越他們國家的時代。這一切提醒我們，沒有甚麼是不變的。季節和過渡，危機和變化，互相交織成生活和信仰。

#### 49 危機——禍兮，福之所倚？

聖經故事讓我們看到，我們在轉變過程中開始加深對神和自己的深入了解，這些了解在日常生活中很容易就被忽略了。事實上，痛苦和不測可能是最好的老師，如果我們能夠好好接受，從中嘗試接觸神，就會發現神正以前所未有的方式擁抱我們，這種方式是我們在安舒的境況時不能感受到的。

在旅途上，在沙漠中，在災難和悲傷中，我們會向神敞開心扉，重新定位，這過程絕非易事。但只要絕不退縮，就能在當中找到神。

中文的「危機」( crisis )由「危險」和「機遇」兩個字組成。這是危機的一體兩面。看似災禍，或者至少有可能帶來大災難，同時也是機遇。

美國作家蘭納·史威特 ( Leonard Sweet ) 指出，希伯來語「危機」一詞背後的意思是分娩，分娩經歷概括表達了危機是甚麼，就是極度痛苦——以至懷胎十月的母親甚至有一刻痛不欲生，但隨之而來的是為世界帶來新生命的喜悅。

危機預示災難，但也提供機遇。分娩的痛楚會帶來新氣象，似乎是聖經刻意強調的轉變。神就是利用危機本身固有的痛苦、不測、焦慮和悲痛來為我們的生命添加新意義。

可以肯定，神知道我們那些時間經歷了甚麼，祂是關心的，祂的確聽到我們的呼救聲，一定會來拯救我們。當我們走投無路時，神自會給我們指引。危機和轉變期間出現的進退失據，正是神為我們重新導向的工具。

## 50 回顧你的生命：反思練習

1. 你遇過甚麼危機？有甚麼支援及指導幫你渡過危機？( 還是危機令你飽受困擾？！如果是這樣，回顧危機，你覺得如何應付會更好？ )
2. 有沒有任何聖經章節在危機中給你慰藉？是甚麼章節呢？
3. 有沒有任何聖經人物範例給了你幫助和慰藉呢？
4. 請把本章中你認為特別有用的任何部分劃底線。為甚麼它們重要？

### 朋友回饋意見：個人及小組反思

1. 讓小組成員分享上述個人反思問題中的發現及見解。
2. 個人故事有沒有引發小組一些想法，就是如何支援未來處於危機或轉變時期的成員？
3. 想想本章和前一章讀過的內容 ( 以及廣泛閱讀和生活經驗所累積的知識 )，你認為小組成員可能會面對甚麼危機和變化？當進入這些轉變時期，甚麼知識有用？可以怎樣準備？
4. 作為一個小組，你們有沒有面臨過任何危機？有沒有新進展？ ( 如果這個問題與你們無關，把問題放在你們所屬教會或組織可能比較適合。 )
5. 想想小組 ( 或者教會，或者組織 ) 的現況。就你對小組的過去及現況的了解，你覺得未來可能會發生甚麼變化？看到神希望你們探討的新方向嗎？任何這樣的變化會導致甚麼壓

力？如何處理最好？

6. 是時候做夢了。想像一下，你個人或小組剛剛來到一個鄰里群體，沒有投入任何計劃或項目，沒有任何團體或組織的職責。如果一開始就一無所有——就這群體，你會採用甚麼方法，抱著甚麼目標開展生命這個新階段？