

# 靈命標竿：讓生命不再

## 序言

人想要——需要——生命有意義，活得精采。令人沮喪的是，我們最後認定這個層次的意義和價值只屬於少數幸運兒，所謂英雄可能只是「抓著機遇」，實現個人目標，但對受困於日常生活的其他人，這種光榮之路並不存在。每天營營役役——奔波勞碌——已經填滿一天有餘，只能敬謝不敏。要有足夠時間和精力應付生活往往已經很難了。然則我們可以從何做起呢？我們的日常工作貌似平凡、毫無意義兼且瑣碎，然而此非神的原意。神造人有其意義，這就是為甚麼我們心底裡都渴望活得精采。

事實上神呼召了我們！這是我們的命途——探索如何在生活與工作之中實踐神的目標。神的召命不只是叫人做某項工作或某種職業。最重要的是，耶穌叫人跟隨祂，邀請我們與祂結伴為樂，與祂建立關係，並與其他人建立關係。事實上神希望人親近祂，認識祂，令人樂觀，帶來希望。顯然，神對人極其重視——而這種重視與我們的行事作為完全無關。首先，神珍惜人只因為人之為人。對神來說，人都有真正的內在價值。

如何可以在複雜忙亂的生活中處變不驚？關鍵就是聖經中「召命」的概念。人被呼召皆因神創造人。很可惜，在基督徒圈子裡，「召命」這個名詞已經備受誤解，往往只用於工作上，然而神的召命遠遠超出工作。

尋找靈命標竿不僅僅意味著找到一份愜意的好工。我們追求的要能夠給予我們整體生活凝聚力——包括組成我們的一切，一切有償工作、無償工作、以至人際關係、以及活動、興趣。靈命標竿影響一切。關鍵是神人關係，是我們身份之所在——而非任何工作或職業。我們的工作、消遣及人際關係難免會不斷變化。

要建立及堅持清晰的靈命標竿，你的生活需要五個要素，就是連結、切合、事奉、平衡和鼓勵。大多數人或多或少欠缺了這些要素，因而覺得生命意義難以捉摸。

靈命標竿將神的計劃與人的計劃**連結**起來。我們都是神的廣袤旨意的一部分。我們的角色主要取決於一己之長如何**切合**身邊眼見的需要。安身立命才能真心**事奉**（效法耶穌的榜樣）。因為當今世界墮落，可知事奉不會容易，但只要刻意保持生活與工作之間的**平衡**，基督徒作為基督身體一部分互相**鼓勵**扶持，自有助益。

這本書將幫助你探索靈命標竿，尤其是透過主軸的「獨一無二的我」作業簿，邀請你開心見誠講述自己的獨特故事。然後檢視你的個性、知識、才華、技能、屬靈恩賜，最後是你的價值觀、願望和熱忱。

如果你閒來翻閱此書，會有可能認為我們為自私生活自圓其說。找切合你的地方...做你想做的事...表現你的獨特之處，聽起來像是新時代自我提升課程之一。

然而，仔細閱讀會消除任何類似想法。本書內容建基於上帝在聖經中對人的呼召。耶穌作了總結：愛神...愛你的鄰舍。重點是愛鄰舍。此非指愛情，而是實際無私奉獻的愛。在這些篇幅之間，你要努力應對的考驗是如何以睦鄰為己任，以及善加安排生活。

### 本書作者

阿利斯泰·麥肯齊 (Alistair Mackenzie) 在木廠開始工作生涯，然後當上貨車司機。他在新西蘭的三間浸信會教堂擔任了 21 年的牧師事工，並在亞洲城市貧民僕人協會 (Servants to Asia's Urban Poor) 擔任領導職務 12 年，目前是萊德勞學院神學、宣教和事工學院的高級講師。阿利斯泰的大部分研究致力於探索教會如何更好地裝備和支援基督徒的日常生活事工。阿利斯泰與艾莉森 (Alison) 結婚，育有兩個孩子，嘉芙蓮 (Catherine) 和基斯杜化 (Christopher)，還有一個孫女露比 (Ruby)。

韋恩·卻克蘭 (Wayne Kirkland) 與吉爾 (Jill) 結婚，住在新西蘭威靈頓。韋恩是一名自由作家，之前曾經是一名青年工作者和二手車經銷商。他是多本書的作者或合著者。

安納·鄧南 (Annette Dunham) 是奧克蘭大學全民健康學院衛生系統科的成員，曾擔任職業治療師。她是多本書和許多文章的作者。

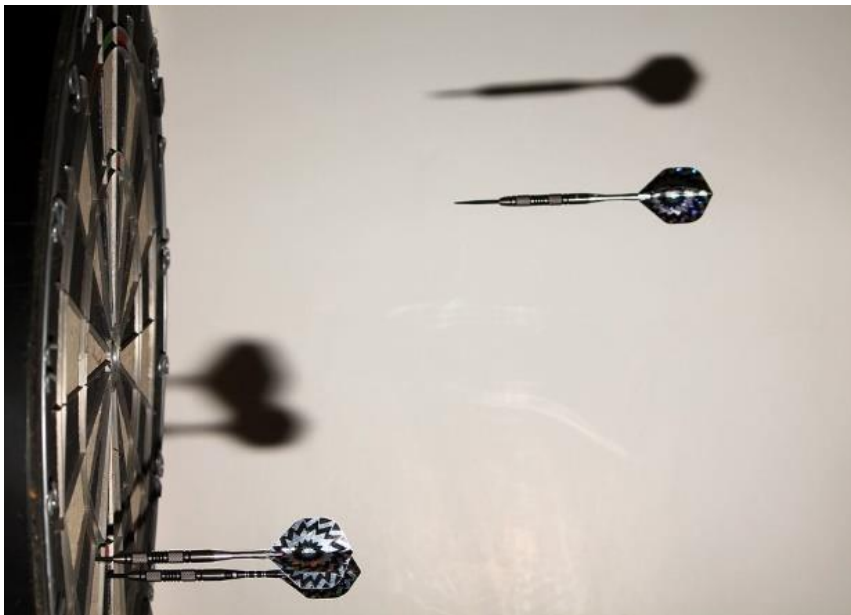
# 第一部份 我到底為何而生？

---

## 第一章：尋找靈命標竿

「我想大多數人都在期待一個召命，而非一份工作。大部分人...從事的工作太微小了，不足以滿足靈性的需要。工作對人來說還不夠重大。」

- 諾拉·沃森



## 01 我的生命重要嗎？

人類的基本慾望之一是渴望顯赫。我們想——我們要——生命有價值。

這是一種隨著年齡增長而加深的渴望。在電影《關於舒密特》中，積尼·高遜飾演一位剛退休的保險中層經理。這個發人深省的故事記錄了華倫·舒密特 ( Warren Schmidt ) 努力尋找生活價值和意義的過程。儘管妻子和同事盡了一番好意，華倫還是自覺飽食終日。很快他的妻子去世了，他的獨女在另一個城市過著自己的生活，嫁了一個華倫鄙視的男人。

他孑然一身，極度苦悶，但從坦桑尼亞的一個助養男孩找到了一些慰藉。雖然從未見過這個孩子，但華倫開始給他寫信，表達他對生活的沮喪和悲切。他在一封信中說：

「我身體虛弱，是個失敗者，沒有辦法改變。很快我就會死，也許二十年後，也許明天，都沒有關係。一旦死了，我認識的每個人也就死了，就好像我從未存在過一樣。無論如何，我的生命對這世界有否帶來改變？沒有，完全沒有。」

不久之後，華倫收到一封天主教姊妹的來信，她負責照顧受助養的男孩。她解釋，這個六歲的小孤兒雖然不識字，卻保留著他的信件，每天惦記著他，感激華倫的幫助，讓他的眼疾能夠得到治理，隨信還附上一張男孩畫了華倫和自己的畫。電影結束時，華倫開始意識到自己生命中曾經有些事情是有意義的。

華倫·舒密特對自己生命的理解是正確的，生命的大部分微不足道，華倫與家人、同事和朋友的關係在很大程度上已經破裂失調。退休只會令人生缺乏意義，倍加沮喪。然而，在這一片陰霾中仍有一絲希望，華倫能夠領略及明白小小善舉可以改善別人的生活。

可悲的是，許多人同樣有著華倫心底的焦慮。我們都追求意義，卻常常對生活充滿疑惑，在生命中蹣跚前行。焦慮真的有意義嗎？

## 02 以斯帖與溫斯頓·丘吉爾

**以斯帖：「就為了這樣的一刻」**

聖經中的以斯帖記跟華倫·舒密特 ( Warren Schmidt ) 的現實生活形成了奇妙的對比。故事講述猶太女孩以斯帖被「徵召」到波斯大王薛西斯的後宮，最終成為王后。一切彷彿夢幻成真...

但一場風暴正在醞釀，以斯帖的養父末底改惹來了權貴的仇恨。哈曼是國王的謀臣，末底改曾對他不敬，哈曼大怒，轉向末底改和他的人民洩憤，決心掠奪所有猶太人的土地。哈曼的目標無非就是將猶太人徹底殲滅。

至此，以斯帖一直對自己的猶太背景保持緘默，但現在末底改向她求助，懇求她出面勸阻及影響國王，避免災難一觸即發。起初她不情願，擔心自己的性命，但末底改很堅決，給她發了一個信息...

「你莫想在王宮裡強過一切猶大人，得免這禍。此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救，你和你父家，必至滅亡。焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會麼？」(以斯帖記 4:13-14 (NIV))

故事結局令人釋懷。以斯帖冒險向國王進諫，揭露了哈曼的毒計。國王立即下令將哈曼掛在原本為末底改搭建的木架上。猶太人得救了，末底改被擢升為薛西斯的副手。而以斯帖，一個曾經是貧窮的猶太孩子，拯救了她的人民，繼續當其盛世皇朝的王后。

### **溫斯頓·丘吉爾：時世造英雄**

以斯帖並非唯一經歷由神主宰命運的人。古往今來，無數人曾遭受考驗，接受了命運安排的任務。20世紀偉人溫斯頓·丘吉爾 (Winston Churchill) 就是另一個例子。

儘管說話刻薄機智，明顯滿身弱點，丘吉爾仍然是領導大英帝國度過二戰絕望艱難日子的天賜人選。他的性格善於激勵士氣，滔滔雄辯振奮人心，帶領全國對抗邪惡的納粹帝國。

丘吉爾 66 歲就任首相。他說，他的一生似乎就是「為領導國家作戰這艱鉅任務做準備」。正如他在回憶錄所述：「我覺得自己彷彿與命運同行，一輩子就是為這個時刻、這個考驗做準備。」

## **03 神的呼召**

### **探索靈命標竿——是的，對了！**

儘管這些真實故事令人鼓舞，但對許多人來說，效果往往適得其反，令人沮喪，最後認定這個層次的意義和價值只屬於少數幸運兒。對於華倫·舒密特我們未必感同身受，但肯定不會把自己想像成為以斯帖或丘吉爾。

他們這樣的英雄可能只是「抓著機遇」，實現個人目標，但對於日常生活的平凡人，這種光榮之路並不存在。每天營營役役——奔波勞碌——已經填滿一天有餘，只能敬謝不敏。要有足夠時間和精力應付生活往往已經很難了。

雖然如此，我們可以從何做起呢？我們的日常工作貌似平凡、毫無意義兼且瑣碎，但這發現至少促使本書面世。我們多年來與數以百計基督徒交談，可惜發現很多人都有這種感覺。

然而此非神的原意，神造人有其意義。這就是為甚麼我們心底裡都渴望活得精采。

事實上神呼召我們，呼召了我們！這是我們的命途——探索如何在生活與工作之中實踐神的目標。

神的召命不只是叫人做某項工作或某種職業。最重要的是，耶穌叫人跟隨祂，邀請我們與祂結伴為樂，與祂建立關係，與其他人建立關係。事實上神希望人親近祂，認識祂，令人樂觀，帶來希望。顯然，神對人極其重視——而這種重視與我們的行事作為完全無關。首先，神珍惜人只因為人之為人。對神來說，人都有真正的內在價值。

然而，神也呼召我們加入祂的工作成為合作伙伴。事實上，神要讓生活每一方面都有意義——不單是工作，而是我們的所作所為、人際關係、休息、享樂、學習...

這一切都重要。有時我們會有浪漫的念頭，要尋找我們被創造的意義，但要把生活簡化成單一功能的想法何其愚蠢，生命的召命就是要活得「豐盛」。

當然，人不是為了單一任務或考驗而生的，說來容易，但要活得精采，往往就是問題所在！如何可以在複雜忙亂的生活中處變不驚？關鍵就是聖經的「召命」概念。人受感召是因為神創造人。

很可惜，在基督徒圈子裡，「召命」這個名詞經已備受誤解，往往只用於工作上。正如你在本書將會看到，神的召命遠超工作。因此我們創造了一個將會一直使用的詞組——靈命標竿 (SoulPurpose)。

甚麼是靈命標竿？好吧，假如收在字典中，其解釋會是這樣：

**SoulPurpose** *noun* compelling sense of calling, destiny and mission that brings focus, integration, balance and meaning to one's life.  
A person's identity and design, which shapes and directs their service for God in God's world.  
Ongoing purpose that continues despite changes in the nature and mix of work done.  
A reason to live, a cause to die for.

**靈命標竿** 名詞 對召命、命運及使命的堅強信念，為生命引入重點、整合、平衡及意義。  
個人的特性及計劃，會決定及引領著他在神的世界裡事奉。  
工作性質及搭配會變，目標持續不變。  
為此而生，為此而死的原因。

## 超越工作

我們應該已經說得很清楚，尋找靈命標竿不僅僅意味著找到一份愜意的好工。我們追求的要能夠給予我們整體生活凝聚力——包括組成我們的一切，一切有償工作、無償工作、以至人際關係、以及活動、興趣。靈命標竿影響一切。

關鍵是神人關係，是我們身份之所在——而非任何工作或職業。我們的工作、消遣及人際關係難免會不斷變化。如今，即使事業也不再是終生的。當我們的靈命標竿過度繫於某個角色，而又一旦失去了這角色，我們就會方寸大亂，苦不堪言 - 正如華倫·舒密特的生活所展示那樣。

## 04 探索靈命標竿的五個關鍵要素

要建立及堅持清晰的靈命標竿，我們認為你的生活需要五個要素，就是連結、切合、事奉、平衡和鼓勵。大多數人或多或少欠缺了這些要素，因而覺得命運和意義難以捉摸。

### 連結 ( Connection )

靈命標竿將神的工作與你的工作連結起來。你在宇宙一角所做的事完全切合神的廣袤旨意。

說來容易！當然，要做到這一點，首先要了解神在做甚麼。目前肯定沒有人知道神的心思，但我們有的是一本聖經，裡面載滿了神的作為的例子...耶穌是最好榜樣！因此在神創造的世界中，要了解神的旨意不無可能。當你意識到可以與神並肩工作時，就會領略到參與其中的



深遠意義。

無論你所為何事，身處何方，當你開始理解你的靈命標竿，並付諸實踐時，你就會找到信仰和生命的方向，甚至當生活或工作差強人意，仍有可能堅持。靈命標竿會令你振作，讓你的生活變得越來越精采，而又愜意。

## 切合 ( Fit )

我們的靈命標竿的我們的獨特個性密不可分。詩人看到了：

「我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏。你的作為奇妙，這是我心深知道的。」( 詩篇 139:13-14 (NSRV) )

為了成就當下的你，神格外小心。祂希望你結合並運用你的個人氣質、天賦、才能、技巧、積極上進，發揮潛能。你擁有獨特的「心理 DNA」，令你與別不同。讀完此書，你就會掌握得到那 DNA 的結構組件，令你終身受用。結合起來 ( 如果你充分利用本書的練習就可以 )，這些組件可給你指引，讓你「切合」神的廣袤目的。

事實上，它們可讓你一窺自己的命運。

奧斯·吉尼斯 ( Os Guinness ) 指出：「神通常順應我們的天賦來呼召我們，但天賦的目的是管理和事奉，而不是自利...並不能單靠天賦來識別我們的召命，天賦要跟其他因素一起回應神的呼召，例如：家庭傳統、個人機遇、神的指引，及毫不猶豫執行神所指示的事情。」<sup>1</sup>

所以你在旅途上需要自我探索。神怎樣造我？怎樣合成我？要把我置於甚麼境地？

因此，了解自己的過程非常重要。你越了解自己——得天獨厚的天賦、能力、熱誠和個性的組合——就越清楚「切合」自己的位置和方法，即是可以在那角色中一展所長。要清楚，「切合」你的不僅僅是你做的事，還有你的為人——你擁護的價值、懷抱的夢想、奉獻的仁愛、駕馭的熱忱。

## 事奉 ( Service )

事奉是既定事實，是我們生於世上的一半原因，正如耶穌來到世上。尋找靈命標竿意味著學會事奉別人。這意味著通過投入神的廣袤目的及別人的生命來尋找自我的價值。

( 我們選擇用「事奉」而不用「事工」這個詞，很可惜是因為「事工」已被劫持了。把生活二分為神聖與世俗，強化了這種錯誤觀念。結果事工僅用於指某些固定形式的「宗教」服務。*Diakonia*- 希臘詞，意為「事工」——也可輕易譯為「事奉」，指的是任何一種基於神的愛的服務。 )

能夠安心置身於「切合」自己的地方是值得高興的。但要記住，神許多時不容許我們耽於逸樂。因此要隨時做好準備接受召命，鍛鍊你的能力，以切合事奉。這可能意味著有時在需求極大的情況下，以至別無選擇，即使要超越你的「心理 DNA」理性界限，也只能冒險回應。

這往往不容易，當我們要做一些異乎尋常的事情時，總會覺得危險。然而，這些緊張不安的冒險往往令我們在成長中更進一步。當你肯定踏出的一步正確，學會勇於接受不安。原則上，卻不要誤將生命浪費在根本不切合你的地方或任務上。

### 平衡 ( Balance )

人不是片面的，而是複雜的生物。如前所述，神創造人不是為了單一項任務。所以你的生活需要平衡，讓你不僅可以通過「工作」( 有償或無償，在家、公司或工廠 )——還可通過揉合家務、志工及教會工作，此中包括人際關係、休憩和娛樂等方式，來表達你的靈命標竿。簡而言之...生活的全方位。

各部分要平衡才能達至和睦。平衡並非垂手可得——但你可可在後面的章節找到有用的指引，幫你取得平衡，但既非終點，更需要不斷微調。事實上，在生命的各個不同階段，所謂平衡有必要從長計議。

### 鼓勵 ( Encouragement )

最後，我們還要明白，實踐召命從來就不應該是孤單的工作。因為門徒訓練沒有孤獨的意思，理應互助互愛，群策群力完成。

這是教會的理想—— 一群忠誠的夥伴，希望彼此照應互相幫助，在世上活出信仰。本書雖然不會就互相支援的問題提出具體解決方案，但這假設會貫穿往後所有章節。事實上，這些章節的設計是為了方便信徒一起閱讀及討論——就像路上的朝聖者一樣，互相扶持，探索他們的靈命標竿。

## 05 遙不可及的夢？

現在，讓我們總結一下。在靈命標竿中，人的計劃會與神的計劃**連結**，成為神的廣袤目的一部分。我們的角色主要取決於一己之長如何**切合**身邊眼見的需要。安身立命才能在神創造的世界真心**事奉**（效法耶穌的榜樣）。因為當今世界墮落，可知事奉不會容易，但只要刻意保持生活與工作之間的**平衡**，基督徒作為基督身體一部分互相**鼓勵**扶持，自有助益。

自己擁有獨特的靈命標竿嗎？一個明確生命規劃，可用以改變你的生活？那只是幻想嗎？是狂妄樂觀嗎？我們覺得不是。我們深信人人都可掌握得到，靈命標竿不是精英主義——只適合那些才華卓越兼際遇不凡的人，也不限於少數自由自在想做就做的人。大多數人都不敢奢望，生活也不是那樣。

就算能力受環境所限，培養靈命標竿的意志也不會完全熄滅。如果處境令人失望又多制肘，聊勝於無或更加惡劣，神仍會使用你去推動改變。保羅在沉船上、牢獄中都做得到，許多基督徒儘管像保羅一樣成為階下囚，仍能在嚴峻的環境微微彰顯神的國度。

那是因為神一直希望我們的靈命標竿集中在做事的手法和角色，而非做甚麼。

如果你希冀的比你目前經歷的多，這跡象顯示你生於世上可以做得更多。造物主叫我們追求意義，並非試圖虐待我們，要把我們推向絕望和沮喪的邊緣。

相反，它是命途（終極目的）的召喚——指向更崇高的目的和成就的指針。

靈命標竿可以塑造您的生活。如果你想知道方法，請繼續閱讀！

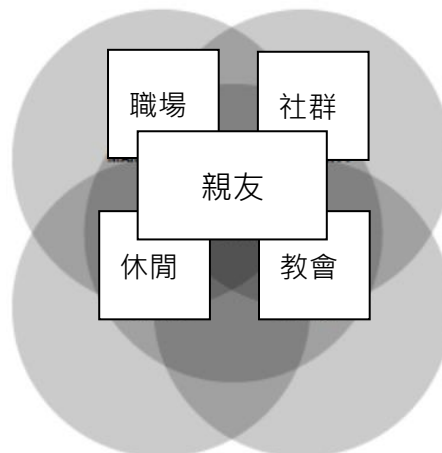
## 06 自我發現練習

### 個人省思

- 如果生活的意義和價值分為 1-10 級，華倫·舒密特是 1 ( 覺得幾乎沒有意義 )，以斯帖和溫斯頓·丘吉爾是 10 ( 感覺意義非凡 )，你會放自己在哪一級？為甚麼？
- 你對生活有甚麼希望和夢想？
- 誰是你從前的榜樣和英雄？他們為甚麼值得欽佩及仿效？
- 你認為自己是一個有終極目的的人嗎？以甚麼方式呈現出來？
- 你閱讀本書探索自己的靈命標竿，抱著甚麼特別期望？

### 自我探索練習

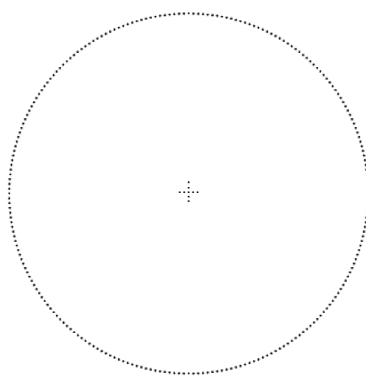
1. 我們列出培養靈命標竿意識的五個重要部分。每方面給自己打 1 到 5 分 ( 1=乏善可陳；5=十分理想 )。
  - 連結
  - 切合
  - 事奉
  - 平衡
  - 鼓勵 ( 施與受 )
2. 各個部分中你最需要學習並培養哪些部分？
3. 對於每個人來說，我們的靈命標竿是由五個參與領域重疊而成——職場、社群、教會、親友及休閒( 見下圖 )。



每一個領域耗費我們的時間和精力，因人而異，也因季節而異。有些人將大部分精力投入職場：在商業、法律、教育和工業領域。另一些人則能夠將大部分精力和時間獻給家庭、社區或教會。

領域之間的界限不太明顯，混合重疊。我們當中許多人都參與了所有五個領域——只是程度不同。找到準確的平衡（或組合）會因人而異，一生之中很可能會發生變化。

第 1 步：在下圖圓圈中根據你投入每個參與領域的時間和精力，按比例畫成圓餅圖。例如，如果你經營零售業務，職場部分可能會佔據圓餅圖一半以上。如果你在一家商店工作，可能會佔據圓餅圖的四分之一以至三分之一。



第 2 步：列出你定期參與的所有活動，分門別類放入適當部分。

需要反思的問題：

- 哪些參與領域支配著你的時間和精力？
- 能否看出這些活動和關係與神的作為之間的連結？這些任務有意義和價值嗎？
- 再看看你大部分精力和時間花費所在，是否一如既往支配著目前的領域？你覺得自己的精力用得其所嗎？

### 朋友的回饋意見；小組中的個人反思

不同的練習、活動和問題適合不同的組別。在這本書中，選用適合自己小組的練習。

1. 與小組成員分享自我探索練習的結果。
2. 基督徒的歷程有多少是個人責任？團體（教會、家庭、你的小組？）又應該對其成員的福祉負上多少責任？
3. 在探索靈命標竿的歷程中，你在哪方面感受到別人的支持和鼓勵？
4. 這個小組可以給成員甚麼形式的鼓勵？

## 07 插曲：何去何從？

尋求靈命標竿是未知領域的探奇。透過以下篇幅，你將對廣泛問題進行探索。但重點始終是如何探索及追求靈命標竿，這就是最終目的。

那麼，你準備好踏上探索之旅了嗎？我們要你探索的不是南美洲的叢林或喜馬拉雅山的冰隙峻嶺。這個艱險旅程更加引人入勝，會帶你深入了解生命中最令人著迷的人——你本人！你將有機會從多方面探索自己的構造，深入了解自己，以及(我們希望)找到令人耳目一新、脫胎換骨的手法，擁抱與日俱增的靈命標竿意識。請準備好踏上扣人心弦之旅。

任何勇敢的冒險，都要有一張地圖。所以這裡有一張粗略的地圖，幫你在這些新奇的異域中找到自己的道路。我們確信在旅途上，你填補的細節將比我們能夠示人的更多。

**A 部分 — 第 1 階段 (我到底為何而生?)** 介紹了靈命標竿的概念。(嘿，你已經完成了旅程的一半！)這兩章為你的長途跋涉作好關鍵準備，讓你有機會清理雜木草叢，看看何去何從。

這裡有個有趣的問題。神會給你明確指示嗎？會準確勾劃出沿途每一點必須做的事情嗎？(事實上，如果你認為祂會教你走每一步...好吧，你可能會發現自己的進展非常緩慢。)但不要緊張，第二章可能會讓你興奮，因為你會發現神願意給你委以重任，給你選擇。

**B 部分 — 第 2 階段 (獨特的「我」：一本作業簿)** 構成了我們茫茫前路的主軸。這領域跟你將經歷的餘下旅程很不同。是一本非常詳盡的指南。

請記住，各部分的主題就是你。所以給你一句忠告——如想從本節獲取最大的得益，你需要努力。不能只是袖手旁觀或者因利乘便。如果主角不準備做些鑽研，這些探究就沒有多大好處！我們當然會提供幫助，但僅僅閱讀是不夠的。練習及反思才會有真正發現，就會發現自我。

我們首先讓你開心見誠講述自己的獨特故事(第三章)。然後我們會看看你的個性(第四章)、知識、才華、技能(第五章)、屬靈恩賜(第六章)，最後是你的價值觀、願望和熱忱(第七章)。簡而言之，獨特的「我」是要你坐言起行；明白你的一切是神「內建」的。

這可意味著你在這段旅程逗留的時間會稍長，並且有理由不時回顧這些部分，以填補地圖中一些缺失部分。

**C 部分 – 第 3 階段 ( 處變不驚 )** 探索靈命標竿之旅的關鍵是了解自己每方面如何以協調一致及明白易懂的方式結合在一起。這部分可能有點費勁——你要攀登一兩個險峰。不過別擔心，這是值得的。居高臨下不僅令人視野擴闊，而且有用。你會學到一些有用的技能——比如努力同時應付所有工作和要求 ( 第八章 )；以及減少緊張繁忙生活 ( 第九章 )。

因此在斜坡上得放慢一點，在這裡跌倒是會令人遺憾，但沿途可休息一下，環顧四周。

**D 部分 – 第 4 階段 ( 變幻原是永恆 )** 我們都處於人生不同階段，這些階段對我們的靈命標竿有何影響？( 第十章 )那麼我們都必須經歷的變化和過渡期——青春期、中年和黃金歲月呢？這些階段將會對成長和發展產生重大影響 ( 第十一章和第十二章 )。

你徘徊在這幾部分的時間將與你目前的生活息息相關。如果你最近經歷了重大危機或變化，或者發覺事與願違，那麼這裡可能是個稍事休息的好地方。或者你旅途輕快，又不受當前生活變化的困擾，那裡可能只是你想在地圖上暫時留下的標記，以便日後舊地重遊。

**E 部分 – 第 5 階段 ( 按照世界需要而活 )** 將帶你到旅程終點。( 至少目前，就你的生活而言，總會有新的領域可以探索。 )

但是到了這個階段，你可能會有點受寵若驚。當你被自己這個令人敬畏的偉大創造物所包圍時，你不禁會有點飄飄然。彷彿這段史詩般的旅程主要就是為了取悅及滿足你。

第十三章和第十四章提醒我們為甚麼要上路。我們正在學習了解自己，這樣我們才能為最終的嚮導耶穌而活，練習與祂同心協力。正如我們將發現，靈命標竿與認識神是息息相關的，同時我們要悉力以赴，接受神的邀請，與祂同行。

### 最後...

貫穿本書，我們 ( 作者 ) 將向你訴說自己在各部分中的歷程。我們沿途在不同地點露營，逗留了一些漫長的日與夜，透徹掌握地勢，學會如何使旅程順利。但請記住，我們不認為自己是專家。我們各人都經常回顧歷程的不同部分，進一步學習並作反省。這是一個終其一生可以反覆嘗試的艱苦旅程，因為總有大量驚喜等待發現。畢竟，人是極其複雜的生物。

因此，我們邀請你結伴同行，確保你按自己的步伐、愜意的方式進行，最好當然是組隊成行——也許是三五知己，沿途可以助你解決一些棘手問題。這就是每個章節結尾都有可以一起回味問題的原因。( 在營火旁，喝杯好咖啡可能會有所幫助。 )

噢，最後一句話——有時你可能覺得需要專業指導，雖然指導質素會有參差（你必須了解這是一個成長中的行業），但我們所有人都不時需要專家幫助，所以不必難於啟齒。話說回來，我們筆記的字裡行間都有一些你可以在哪裡及向誰求助的建議。

所以...你準備好了嗎？讓我們開始吧！

---

<sup>1</sup> Os Guinness, *The Call* (Nashville: Word, 1998) page 46.